

Veranstaltungsort: CARTEC, Erwitter Str. 105, 59557 Lippstadt
Tagungsgebühr: 75,- € inkl. Tagungsgetränke und Mittagsimbiss
Anmeldung: schriftlich mit beigelegtem Anmeldeformular
und Überweisung des Teilnehmerbeitrags
IBAN: DE81 4726 0307 0010 2701 00
Verwendungszweck: „Fachtag/NAME“
Anmeldeschluss: 14.06.2019



Kontakt:
Sozialdienst katholischer Frauen
Ortsverein Lippstadt e.V.
- Pflegekinderdienst -
Cappelstr. 27
59555 Lippstadt
Tel.: 02941 28881-20
pflegekinder@skf-lippstadt.de
www.skf-lippstadt.de

Fachtag des SkF Lippstadt 02.07.2019 im CARTEC Lippstadt



Praxistag

Trauma, Gewalt,
Bindung

Wie eine bindungszentrierte
Traumapädagogik
helfen kann



Traumatisierte Kinder und Jugendliche stellen für alle Akteure im Umfeld enorme Herausforderungen dar, da die betroffenen Kinder in ihrem Kontakt- und Beziehungsverhalten, ihren psychischen, kognitiven und körperlichen Funktionen häufig ausgeprägte Auffälligkeiten zeigen und Störungen aufweisen. Es handelt sich dabei keineswegs um Erziehungsprobleme oder gar „kreative Verhaltensauffälligkeiten“, sondern um schwere neurobiologisch verankerte traumabasierte Stressregulationsstörungen.

Stressregulation, Affekt- und Impulskontrolle sowie Arbeit an den negativen Selbstkonzepten bzw. deren Verbesserung sind die wesentlichen Voraussetzungen für Verbesserung der Symptomatik und Chancen auf Heilung der verletzten Kinderseelen.

Aufbauend auf unseren bisherigen, eher durch Theorie geprägte Fachtagungen vermittelt Lutz Besser an diesem Tag einführend und ganz praxisorientiert Aspekte einer bindungsorientierten Traumapädagogik und stellt Techniken vor:

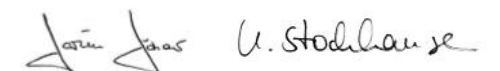
- Stressregulation und Affekt- und Impulskontrolle durch Übung (z. B. Stress-, Ärger- bzw. Wutbarometer), Notfallliste, Arbeit mit positiven Inneren Bildern / Imagination
- Übungen zur Verbesserung von Selbstakzeptanz und Selbstwert
- Jedes Ich ist viele Teile (Arbeit mit verschiedenen Anteilen der Persönlichkeit)
- Körpertechniken (Atmung und TRE)

Die Veranstaltung im Überblick

09.30 Uhr	<i>Stehkaffee</i>
10.00-11.30 Uhr	Begrüßung und Einführung in das Thema mit erstem Praxisimpuls
11.30-11.45 Uhr	<i>Kaffeepause</i>
11.45-13.15 Uhr	Arbeit in Kleingruppen und Rückkoppelung ins Plenum
13.15-14.15 Uhr	<i>Mittagspause mit Imbiss</i>
14.15-15.45 Uhr	Praxisorientierte Aspekte einer bindungsorientierten Traumapädagogik
15.45-16.00 Uhr	<i>Kaffeepause</i>
16.00-17.00 Uhr	Fortsetzung
17.00 Uhr	Abschluss und Ende der Veranstaltung

Wir freuen uns auf einen spannenden Tag mit vielen praktischen Anregungen für Ihren beruflichen Alltag bzw. das Zusammenleben in der Pflegefamilie.

Im Namen des Vorstands des SkF Lippstadt e.V.:

 *Jan Jaas* *U. Stodtmanse*